

21 a 23 Março 2014

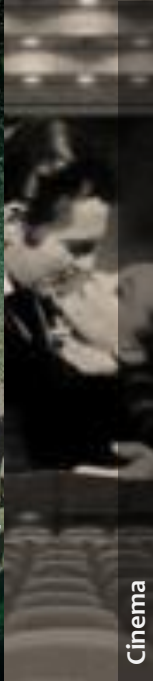
# Sugestões Mind Source para o fim-de-semana

Mind Source Life





Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's



Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia




21 Março, 21:00

## Dead Combo ao vivo

Coliseu de Lisboa . R. Portas de Santo Antão 96, Lisboa

Pedro Gonçalves e Tó Trips são a dupla que está a comemorar a sua primeira década de sucessos. Para comemorar os 10 anos de existência, a dupla regista um novo concerto numa das mais emblemáticas salas da capital, o Coliseu de Lisboa. Além da década de existência comemora-se o lançamento do mais recente álbum “A Bunch of Meninos”, o 5º se não contarmos com os 2 registos ao vivo que também lançaram em 2009 e 2010, e que conta com as participações especiais de Alexandre Frazão (bateria e percussão) e António Sérgio (percussão). Já a sonoridade mantém-se aquela a que nos habituaram: *blues*, *rock*, música portuguesa por excelência e música africana.


**BILHETE 20€**



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's



Leitura




Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



Estreia da Semana


## O Meu Pé de Laranja Lima



Realizado por Marcos Bernstein, contando nos papéis principais com João Guilherme Ávila, José de Abreu e Caco Ciocler.

Zezé tem quase oito anos e vive com a sua família pobre e numerosa. Ele é sensível, traquina e um grande contador de histórias. Para compensar a falta de afecto e carinho que não encontra em casa, refugia-se num mundo imaginário com o seu confidente, um pé de laranja lima com quem partilha as coisas boas e más da vida. Quando menos espera, Zezé descobre a mais bela das amizades num adulto solitário, Manoel Valadares, o ‘Portuga,’ que tenta participar no seu universo especial. Este dá a Zezé a ternura e compreensão que ele tanto precisa e a criança oferece ao amigo um mundo de fantasia e imaginação que este jamais imaginou viver.

TRAILER [http://cinecartaz.publico.pt/Filme/331210\\_o-meu-pe-de-laranja-lima](http://cinecartaz.publico.pt/Filme/331210_o-meu-pe-de-laranja-lima)



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia





cekid'smindsourcekid'smindsourcekid'smindsourcekid'smindsourcekid'smindsour

23 Março, 11:00

## A Galinha Ruiva

Teatro Bocage . R. Manuel Soares Guedes N° 13 A - Lisboa

Os pintainhos estão famintos! A galinha ruiva parte em busca de comida, na quinta biológica onde vive. Como boa mãe-galinha que é, tudo faz para dar de comer aos seus filhotes. Certo dia, tanto procurou, esgravatou e cacarejou que encontrou uns grãosinhos de trigo. O que ninguém sabia é que estes grãosinhos eram mágicos!

Pois é, a galinha ruiva também não sabia, por isso decide plantá-los. Uma história sobre amizade, tolerância e dedicação, onde os animais terão de enfrentar as consequências dos seus actos, pois cada um colhe o que semeia. Na verdade, nenhum animal é uma ilha e a grande lição que os animais vão aprender é que trabalhando juntos viverão numa quinta melhor.

Duração estimada: 45 minutos

M/ 4 anos

**BILHETE 7,50€**



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's




Leitura




Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia







Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's



Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia





Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia



Hamburgueria Gourmet

## Bolo do Caco



Av. Carlos Silva, 9C . Oeiras

No novo espaço Bolo do Caco - Hamburgueria Gourmet, que inaugurou no início de Setembro do ano passado, o típico pão madeirense é o ingrediente comum aos 12 hambúrgueres que ali se apresentam, nove de carne, um de salmão, um vegetariano (legumes e quinoa) e um tártaro (cru). Na cozinha, trabalha o chefe Hugo Cortez que elege o hambúrguer como rei das suas criações com sabores do mundo: Fellini (com *pomodoro e parmegiano*), Foie Burger (com *fois gras*) ou o Thai (com couve *pak Choi*, rebentos de soja e molho *yakisoba*). Mas também os há com toque português, como o Buralheira, que mistura carne com alheira. Um espaço descontraído, a experimentar.

**Horário** Ter-qui, dom 12:30-15:30, 19:30-23:00,  
sex-sáb 12:30-15:30, 19:30-24:00

**Reservas** 214 410 579



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia





Namorar em Lisboa

## Memmo Alfama Hotel

Travessa das Merceeiras, 27 . Lisboa



Este hotel escondido num beco perto da Sé tem vista para o bairro mais antigo de Lisboa. Dispõe de 42 quartos em design contemporâneo, além de um bar de vinhos e terraço com piscina panorâmica virada para Alfama.

A fachada dos finais do século XIX foi preservada, respeitando a harmonia arquitectónica da rua que mantém um ambiente de aldeia, mas o interior é preenchido por uma elegância moderna.

Em vez de uma recepção há uma "sala de estar" para receber os hóspedes que são tratados como novos residentes do bairro, integrando-os na cultura local através das dicas dos funcionários. Por todo o hotel encontram-se produtos portugueses, no serviço dos quartos até aos vinhos no bar.

**CONTACTOS** 210 495 660



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



























Meteorologia

Sexta-feira 21 Março

Sábado 22 Março

Domingo 23 Março

	Sexta-feira 21 Março	Sábado 22 Março	Domingo 23 Março
Lisboa	 <p>17°C 10°C</p> 	 <p>15°C 8°C</p> 	 <p>14°C 7°C</p> 
Porto	 <p>16°C 7°C</p> 	 <p>13°C 3°C</p> 	 <p>13°C 5°C</p> 
Varsóvia	 <p>20°C 7°C</p> 	 <p>19°C 9°C</p> 	 <p>14°C 5°C</p> 
São Paulo	 <p>27°C 19°C</p> 	 <p>24°C 17°C</p> 	 <p>21°C 17°C</p> 



---

## Coop. de Consumo Fruta Feia CRL

---

Largo do Intendente Pina Manique n.º 45, 1º andar



A cooperativa Fruta Feia surge da necessidade de inverter tais tendências de normalização de frutas e legumes que nada têm a ver com questões de segurança e de qualidade alimentar.

Este Projecto visa combater uma ineficiência de mercado, criando um mercado alternativo para a fruta e hortaliças “feias” que consiga alterar padrões de consumo.

Um mercado que gera valor para os agricultores e consumidores, combatendo tanto o desperdício alimentar como o gasto desnecessário dos recursos utilizados na sua produção.



Desliga os aparelhos electrónicos. Mas desliga mesmo. Ao deixá-los em *stand-by* continua a ser desperdiçada energia.

### MAIS INFORMAÇÕES

<http://www.frutafeia.pt>

Preços: Cesta pequena (€ 3,5) 3 - 4Kg

Cesta grande (€ 7) 6 - 8Kg

# Breaking News

Volume 34 nº 179 75¢

14 a 21 Março 2014

MIND SOURCE NEWS

## Novos desafios da gestão de TI

As dificuldades enfrentadas pelas organizações para a gestão de TI tornam-se cada vez mais complexas e exigem soluções inovadoras.



Nos últimos anos, a gestão de TI tem sido um dos temas mais discutidos nas organizações. Isso se deve ao fato de que a TI tornou-se uma das principais áreas de atuação das empresas, sendo responsável por uma grande parte dos processos internos e externos. No entanto, a gestão de TI não é uma tarefa simples, pois envolve a coordenação de diversas áreas, como a infraestrutura, a segurança, a governança e a inovação. Além disso, a TI está em constante evolução, o que exige que as organizações estejam sempre atualizadas e abertas a novas tecnologias e práticas. Portanto, a gestão de TI é um desafio contínuo e essencial para o sucesso das organizações no mundo digital.

As dificuldades enfrentadas pelas organizações para a gestão de TI tornam-se cada vez mais complexas e exigem soluções inovadoras. A TI é uma das principais áreas de atuação das empresas, sendo responsável por uma grande parte dos processos internos e externos. No entanto, a gestão de TI não é uma tarefa simples, pois envolve a coordenação de diversas áreas, como a infraestrutura, a segurança, a governança e a inovação. Além disso, a TI está em constante evolução, o que exige que as organizações estejam sempre atualizadas e abertas a novas tecnologias e práticas. Portanto, a gestão de TI é um desafio contínuo e essencial para o sucesso das organizações no mundo digital.

### INNOVATION MENOS PRESSIONA NA EUROPA QUE NOS EUA

Um estudo realizado em conjunto pela Comissão Europeia e pela OCDE revela que a inovação é menos pressionada na Europa do que nos Estados Unidos. Isso se deve ao fato de que a Europa possui uma estrutura de incentivos e regulamentações que não favorece tanto a inovação quanto os EUA. Além disso, a cultura empresarial na Europa é mais conservadora, o que também contribui para a menor pressão por inovação. No entanto, a Europa possui vantagens em termos de infraestrutura e mão de obra qualificada, o que pode ser aproveitado para impulsionar a inovação no futuro.



### Os desafios da nuvem e da mobilidade

A adoção de soluções em nuvem e a mobilidade dos dispositivos móveis representam grandes desafios para as organizações. A nuvem oferece vantagens em termos de escalabilidade e custo, mas também apresenta riscos de segurança e privacidade. Além disso, a mobilidade dos dispositivos móveis exige que as organizações desenvolvam estratégias para garantir a segurança e a produtividade dos seus colaboradores. Portanto, a gestão da nuvem e da mobilidade é um desafio contínuo e essencial para o sucesso das organizações no mundo digital.



### Novas tendências da negreio As abordagens que estão a mudar as regras do jogo

Os negócios estão a mudar e as abordagens que estão a mudar as regras do jogo. Isso se deve ao fato de que a tecnologia e a inovação estão a transformar rapidamente o mercado de trabalho e a economia. Portanto, as organizações precisam estar atentas às novas tendências e adaptar suas estratégias para permanecerem competitivas no mercado.

Os negócios estão a mudar e as abordagens que estão a mudar as regras do jogo. Isso se deve ao fato de que a tecnologia e a inovação estão a transformar rapidamente o mercado de trabalho e a economia. Portanto, as organizações precisam estar atentas às novas tendências e adaptar suas estratégias para permanecerem competitivas no mercado.

Os negócios estão a mudar e as abordagens que estão a mudar as regras do jogo. Isso se deve ao fato de que a tecnologia e a inovação estão a transformar rapidamente o mercado de trabalho e a economia. Portanto, as organizações precisam estar atentas às novas tendências e adaptar suas estratégias para permanecerem competitivas no mercado.

### Mudanças organizacionais e a inovação

As mudanças organizacionais são essenciais para a inovação e o sucesso das organizações. Isso se deve ao fato de que a inovação requer uma cultura de experimentação e uma estrutura flexível que permita a adoção de novas ideias e práticas. Portanto, as organizações precisam estar atentas às mudanças organizacionais e adaptar suas estruturas e processos para favorecer a inovação.

opinião




With Love, Martha

With Love, Martha

Clica em cada uma das notícias para aceder ao conteúdo na íntegra. Partilha as nossas notícias com a tua rede de contactos.



A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, reflecting the surrounding environment. The shoreline is lined with trees displaying vibrant autumn foliage in shades of yellow and orange. In the background, a range of rugged mountains is visible under a soft, hazy sky. Four colorful hot air balloons are scattered across the sky, adding a whimsical touch to the scene. The overall atmosphere is peaceful and inviting, suggesting a perfect weekend getaway.

Este fim-de-semana não fiques em casa!

*levanta voo  
com as nossas sugestões*