

9 a 11 Maio 2014

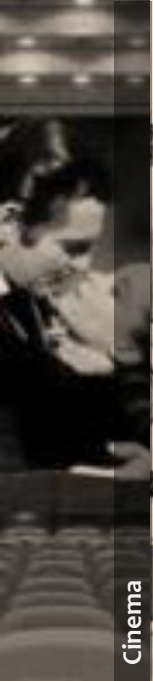
Sugestões Mind Source para o fim-de-semana

Mind Source Life

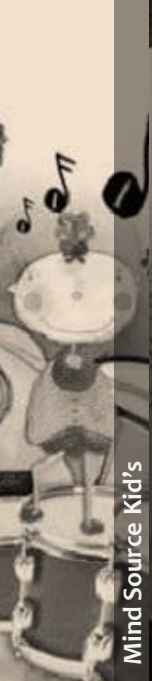




Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's



Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



Maio 2014

MEO Out Jazz

Vários locais . Lisboa


Aos oito anos de existência, o MEO Out Jazz é já uma referência para os que vivem a cidade de Lisboa. Transformando os espaços públicos, crescendo para além dos jardins e dando nova vida a recantos onde não se imaginava caber música, a iniciativa promete a cada edição encher a cidade de memórias musicais e dias felizes.

Jardim da Torre de Belém, Monsanto, Jardim da Estrela, Martim Moniz, Parque Tejo ou Tapada das Necessidades são alguns dos palcos improvisados para conhecer bandas mais alternativas, DJ's e para descontrair entre amigos. Para viver aos fins-de-semana sempre ao final da tarde.

Programação <http://www.ncs.pt/outjazz-programa.php>

ENTRADA LIVRE


HORÁRIOS Sextas, sábados e domingos



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's



Leitura




Shopping



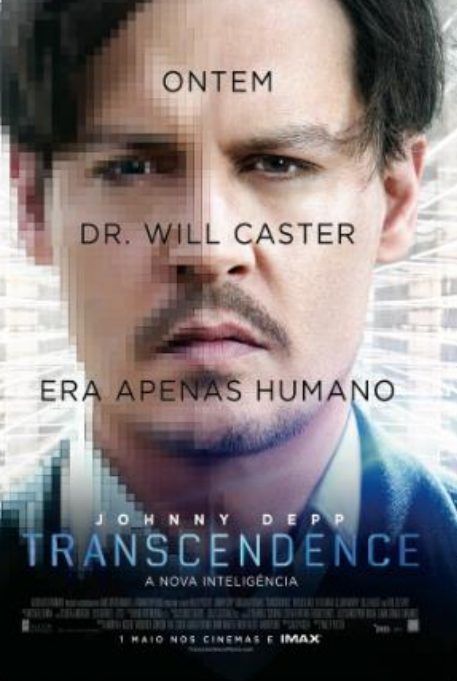
Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



Estreia da Semana

Transcendente




Realizado por Wally Pfister com a interpretação de Johnny Depp, Morgan Freeman, Kate Mara e Rebecca Hall .

A primeira realização de Pfister e superprodução do cinematógrafo de “A Origem” e do *franchise* “Batman” realizado por Christopher Nolan.

A história de um cientista que está numa fase terminal após tiroteio com terroristas anti tecnologia consegue que introduzam um *chip* no seu cérebro que lhe garanta poderes após a sua morte e continuar a conduzir a sua pesquisa.

TRAILERhttp://cinecartaz.publico.pt/Filme/332899_transcendence-a-nova-inteligencia



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



9 Maio, 09:30

Orquestra de Brinquedos

Centro Cultural de Belém . Lisboa

Constituída por 22 dos professores de Expressão Musical da Foco Musical, a Orquestra dos Brinquedos pretende ser um projecto divertido, promotor da utilização de materiais alternativos para uma prática musical em conjunto e tem como público-alvo as famílias.

Este espectáculo bem-disposto e colorido está dividido em duas partes bem diferentes e complementares. A 1.ª parte consiste na apresentação de repertório para percussão corporal, percussão com copos de plástico e com tubos de plástico e algumas outras surpresas, que serão apresentadas de uma forma encenada. A 2.ª parte apresenta-nos um espectáculo orquestral satírico, em que o repertório orquestral é interpretado com instrumentos de plástico e outros brinquedos, numa viagem pela história da música tonal.

BILHETE Entre 5€ e 12,50€



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's




Leitura




Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia

PEDRO CHAGAS FREITAS

prometo falhar

*O amor acontece quando desistimos
de ser perfeitos*



MARCADOR

OS LIVROS



Marcador

Prometo Falhar

Pedro Chagas Freitas



"Prometo Falhar" é um livro sobre amor. Não apenas dos amantes como o amor dos amigos, o amor de uma mãe pelo seu filho, do filho pela mãe, pelo pai, o amor que abala, que toca, que arrebat, que emociona, que descobre e encobre, que fere e cura, que prende e liberta. Enfim o amor em todas as suas variantes e expressões. Pedro Chagas Freitas é o autor desta obra que promete envolver todos quantos a leiam. Uma partilha intimista, um sussurro ao ouvido, que leva o leitor aos estratos mais profundos dos sentimentos do autor. "Prometo Falhar" é um livro que convida a mergulhar de cabeça numa obra que mostra sem margem para equívocos porque é que é possível sair ileso de tudo. Menos do amor.

PVP 17,50€



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's



Leitura



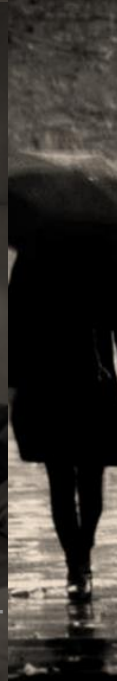
Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



Loja/ Escola

Maria Modista



Avenida Almirante Reis 201, RC . Lisboa

A 'Maria Modista' é um novo Projecto que surgiu do gosto pela moda e pelo *design*. O objectivo consiste em ensinar a costurar, a criar peças exclusivas e a relembrar a arte outrora aprendida com as avós, dando-lhe um toque de modernidade. A escola direcciona-se a todos, desde iniciados a alunos de moda.

Um espaço para visitar, experimentar e escolher. Uma loja para te deixares levar pelos tempos de outrora e pela leveza de peças originais pensadas para caber a miúdos e graúdos.

HORÁRIOS Segunda a sexta das 10:00 às 21:30

+ INFO <http://mariamodista.tumblr.com/>

WINDSOURCE



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia



Vegetariano

Jardim dos Sentidos



Rua da Mãe d'Água 3 . Lisboa

No centro de Lisboa, mas resguardado da confusão, entre a praça mais alegre da capital e o chafariz da Mãe d'Água, fica este novo restaurante vegetariano, o Jardim dos Sentidos. Este restaurante vegetariano oferece uma confortável sala de refeições, com recantos sossegados, assim como um agradável jardim com esplanada. Aqui funcionou uma antiga mercearia, reabilitada para cumprir a mesma função. Só que os produtos que hoje cá se compram são biológicos, vegetais, e outros que tais. Aqui, podes também usufruir de terapias alternativas (acupunctura, fitoterapia, reflexologia, shiatsu, cromoterapia, entre outros) e uma pequena mercearia com produtos naturais completam a oferta.

Preço médio: 17€/ pessoa

HORÁRIO Seg. a sex. e sab. das 12:00 às 15:00 e das 19:00 às 23:00

CONTACTOS 213 423 670



Música & Espectáculos



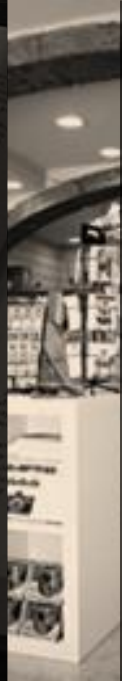
Cinema




Mind Source Kid's




Leitura



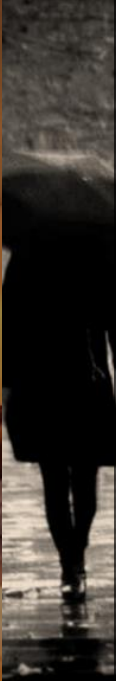
Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



Turismo Rural

Casa do Juste

Vale de Sousa . Douro



O charme e a tradição de uma quinta situada entre o Douro e o Minho. Na serra do Marão e situada numa quinta da região do Vale de Sousa , a Casa de Juste é um solar do século XV, adaptado a um turismo de habitação, onde o charme, os jardins, a gastronomia são os pontos fortes desta quinta situada no Entre-Douro e Minho.

Para além destas actividades, também são recebidos grupos de turistas em visitas no tema *Touring Cultural* e Patrimonial, assim como a linha de produtos *Gourmet* da Casa de Juste ser um dos grandes atractivos da unidade.

Oferta Lifecooler: 2 noites de alojamento quarto superior com pequeno-almoço + recepção de boas vindas no quarto por 119€.

CONTACTOS 914 788 866



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas















Meteorologia

Sexta-feira 9 Maio

Sábado 10 Maio

Domingo 11 Maio

| | Sexta-feira 9 Maio | Sábado 10 Maio | Domingo 11 Maio |
|-----------|--|--|--|
| Lisboa |  <p>24°C 15°C</p> |  <p>26°C 15°C</p> |  <p>26°C 15°C</p> |
| Porto |  <p>25°C 15°C</p> |  <p>22°C 13°C</p> |  <p>22°C 11°C</p> |
| Varsóvia |  <p>19°C 10°C</p> |  <p>18°C 7°C</p> |  <p>20°C 10°C</p> |
| São Paulo |  <p>21°C 13°C</p> |  <p>20°C 14°C</p> |  <p>20°C 13°C</p> |

Preparar o Verão



Origama Chaise Longue

O conceito não podia ser mais surpreendente, uma toalha de praia que rapidamente se transforma numa *chaise longue*. Difícil será escolher entre as 7 cores disponíveis!

A *Origama Chaise Longue* é constituída por uma suave toalha 100% algodão e duas estacas de madeira. O seu design permite desfrutar de um livro, ouvir música ou até mesmo dormir sem necessitar de levar cadeira ou almofada para a praia.

Valor: 38,90€ (entrega ao domicílio com portes gratuitos)

+ INFO

E-mail info@pegada-verde.pt

(+351) 261 408 673 / (+351) 969 514 060



Breaking News

Volume 34 n° 179

75¢

5 a 12 Maio 2014

MIND SOURCE NEWS





Este fim-de-semana não fiques em casa!

*levanta voo
com as nossas sugestões*