

14 a 16 Novembro 2014

Sugestões Mind Source para o fim-de-semana

Mind Source Life





Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



16 Novembro, 21:00

FILIPE CATTO NO CCB

CCB – Pequeno Auditório . Lisboa

Mistura de força com bolero de Ney Matogrosso com Elis Regina, de voz com encanto, Filipe Catto tem os clássicos presentes e tem bem vincada a exploração da novidade. Apresentou-se com um EP para "download" gratuito e seguiu para "Fôlego", o seu primeiro álbum, com a assertividade de quem quer conquistar o mundo. Voz rara de contratenor e um canto afinadíssimo colocaram o jovem de Porto Alegre nas bocas do mundo. A atitude rock e a sofisticação própria de Oscar Wilde integram referências que tocam em pontos cardeais distantes, como PJ Harvey, Cássia Eller e Chico Buarque. O espectáculo "Voz & Violão" apresenta a essência de Filipe: voz, presença e talento. Um concerto intimista de um letrista e compositor que convida apenas mais um instrumentista em palco (Alexandre Bernardo).

BILHETE entre 11€ e 13,50€

Bilhetes à venda em <http://ticketline.sapo.pt/> e no CCB



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia



Baseado no best-seller internacional **PARA SEMPRE, TALVEZ** de Cecelia Ahern, autora de P.S. AMO-TE
B R E V E M E N T E N O S C I N E M A S

Estreia da Semana

DEIXA O AMOR ENTRAR



De Christian Ditter com Lily Collins, Sam Claflin e Christian Cooke.

Rosie e Alex são amigos desde os tempos do infantário. Cúmplices desde sempre, cresceram a partilhar segredos, alegrias ou desgostos, nunca se dando conta do real significado que tinham um para o outro. Até que, com apenas 18 anos, Rosie engravida de uma relação casual. De um momento para o outro, os seus planos para o futuro alteram-se completamente, obrigando-a a crescer subitamente e a assumir o papel de mãe. Alex, por seu turno, segue para a universidade. Porém, apesar dos caminhos opostos, nem o tempo nem a distância se mostrará suficientemente forte para os fazer abdicar daquela relação tão especial.

Uma comédia romântica que adapta "Where Rainbows End", escrito pela jovem irlandesa Cecelia Ahern.

TRAILER http://cincartaz.publico.pt/Trailer/339938_deixa-o-amor-entrar



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's




Leitura




Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia




15 de Novembro a 28 de Dezembro

A BELA E O MONSTRO

Teatro da Trindade - Sala Principal . Lisboa

Era uma vez um príncipe que vivia num palácio rodeado de rosas vermelhas, símbolo do Reino das Rosas e riqueza rara nos reinos contíguos. O príncipe, que era conhecido por ser mau e extremamente vaidoso, vivia indiferente perante a beleza e a pureza das rosas. Aproveitando a ausência do seu pai, o Rei, vendia toneladas de rosas aos reinos vizinhos, que não tinham a sorte de ver crescer nas suas terras esta riqueza. Um dia, a fada protectora das rosas receando que as mesmas acabassem no Reino, lançou uma maldição ao príncipe transformando-o num monstro. Para voltar a ter aspecto de príncipe teria agora de encontrar uma mulher que se apaixonasse por ele. Mas quem algum dia irá apaixonar-se por um Monstro?!

BILHETE entre 8€ e 15€



Música & Espectáculos




Cinema




Mind Source Kid's




Leitura




Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia

Luis
Sepúlveda

o velho
que lia
romances
de amor



Porto Editora

O VELHO QUE LIA
ROMANCES DE AMOR

Luis Sepúlveda



Antonio José Bolívar Proaño vive em El Idilio, um lugar remoto na região amazónica dos índios shuar, com quem aprendeu a conhecer a selva e as suas leis, a respeitar os animais que a povoam, mas também a caçar e descobrir os trilhos mais indecifráveis.

Um certo dia resolve começar a ler, com paixão, os romances de amor que, duas vezes por ano, lhe leva o dentista Rubicundo Loachamín, para ocupar as solitárias noites equatoriais da sua velhice anunciada. Com eles, procura alhear-se da fanfarronice estúpida desses "gringos" e garimpeiros que julgam dominar a selva porque chegam armados até aos dentes, mas que não sabem enfrentar uma fera a quem mataram as crias.

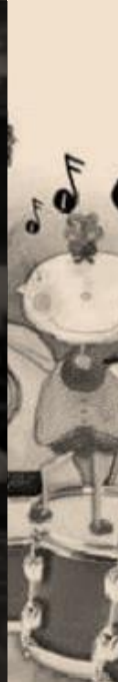
PVP 11,97€ (preço Wook online)



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's



Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



Vinatge

MERCADINHO DO VINTAGE



Mercado 31 de Janeiro, R. Engenheiro Vieira da Silva . Saldanha

O **MERCADINHO DO VINTAGE** é uma das últimas novidades a abrir no centro de Lisboa (Saldanha). Um espaço dedicado em exclusivo a artigos *vintage*, onde podes encontrar móveis antigos, peças de decoração, loiça, entre outras coisas.

Aqui podes encontrar verdadeiras relíquias com muitas histórias, um presente original ou a peça que falta para a tua casa. Descobre as novidades diárias que a loja tem para oferecer através da sua página oficial no Facebook (www.facebook.com/mercadinhodovintage).

HORÁRIOS Segunda e Quarta-feira das 09:30 às 19:00, Terça, Quinta e Sexta-feira das 10:30 às 19:00, Sábados das 09:30 às 14:00

+ **INFO** <http://mercadinhodovintage.blogspot.pt/>



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia



antesrestaurantesrestaurantesrestaurantesrestaurantesrestaurantesrestaurantes

Onde os Sabores Reais se Preservam

A UCHARIA



Praça do Príncipe Real 5ª . Lisboa



Um restaurante genuinamente português. Uma cozinha de reis que veneram petiscos, que nesta casa são assinados pelo Chef Hugo Nascimento. Um dia especial, dizem os contos, onde D. Sebastião se junta à mesa de comensais para provar a melhor comida jamais servida no Príncipe Real. Este é, sem dúvida, um restaurante que vai fazer história, uma história real.

Da realeza, nasce toda a inspiração conceptual. O nome, "A Ucharia", era a despensa onde se guardavam os fartos e delicados alimentos que forneciam as cozinhas dos banquetes reais. Portanto, a tradição vem bem de dentro, está-lhe nos genes.

RESERVAS 917 633 200

HORÁRIO Terça a Sexta das 19:30 às 23:00, Sábado das 12:30 às 15:30 e das 19:30 - 23:00

+ **INFO** <http://www.aucharia.pt/>



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia



Charme & Natureza

HÁ MAR AO LUAR


Estrada do Castelo de S. Filipe . Setúbal



Um refúgio em plena Serra da Arrábida com vista sobre a baía de Setúbal e à beira de algumas das melhores praias do país. À distância de um passeio do Parque Natural Arrábida e do Estuário do Sado e apenas a 45km de Lisboa.

A localização, o charme, a qualidade do alojamento e o caloroso acolhimento fazem do “Há Mar ao Luar” um lugar imperdível, proporcionando a quem por aqui pernoita um inesquecível encontro com a Natureza. Podes escolher entre os alojamentos Moinho ao Luar, Suite Azul, Suite Verde ou Quarto Branco. No “Há Mar ao Luar” podes usufruir também de um vasto conjunto de actividades (desde observação de golfinhos, canoagem no estuário e costa da Arrábida, passeios de jipe na serra e passeios pedestres, entre outros).

+ INFO <http://www.hamaraoluar.com/>



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas















Meteorologia

Sexta-feira 14 Novembro

Sábado 15 Novembro

Domingo 16 Novembro

Lisboa	16°C 12°C	
	17°C 12°C	
	17°C 11°C	
Porto	18°C 10°C	
	15°C 10°C	
	16°C 9°C	
Varsóvia	9°C 3°C	
	8°C 2°C	
	7°C 3°C	
São Paulo	20°C 15°C	
	22°C 14°C	
	22°C 13°C	



DETERGENTE ECOLÓGICO COM 3 INGREDIENTES

É “o detergente mais sustentável de sempre” e o primeiro produto da “The Simply Co.”, uma empresa criada por uma jovem americana



Já contaste quantos químicos têm os produtos de limpeza que usas? Serão todos necessários? Lauren Singer chegou à conclusão que não e criou um detergente de lavanderia com apenas três ingredientes orgânicos. Este é o primeiro produto da “The Simply Co.”, uma empresa que a jovem nova-iorquina está a criar e que se destina a desenvolver produtos de limpeza sustentáveis.

Sabão de Castela, bicarbonato de sódio e carbonato de sódio são os três ingredientes que compõem o “detergente mais sustentável de sempre”, garante Lauren em vídeo.

O detergente é embalado não numa caixa de plástico, mas sim numa caixa feita de papelão, a qual pode vir a ser reciclada.

Existem duas fragâncias disponíveis — sem cheiro ou com perfume de lavanda — e cada caixa chega para 50 cargas de roupa, aproximadamente.

Para financiar a comercialização deste produto, Lauren iniciou uma campanha no Kickstarter, que decorre até 28 de Novembro. A meta inicial era de 10 mil dólares (aproximadamente 8 mil euros), mas já conseguiu angariar mais de 12 mil dólares.

No entanto, a campanha não se fica apenas por angariar dinheiro, mas também por recompensar os seus apoiantes. Ou seja, consoante o donativo, cada apoiante recebe uma recompensa. Por exemplo, um donativo de 25 dólares (aproximadamente 20 euros) dá direito a uma caixa de detergente. Se for de 75 dólares (cerca de 60 euros), para além do detergente, podes receber ainda uma “t-shirt” de algodão orgânico “The Simply Co.”

Breaking News

Volume 34 n° 179

75¢

7 a 14 Novembro 2014

MIND SOURCE NEWS



MIND SOURCE
QUAL É O TEU TALENTO?
Promove o Talento que há em ti
Uma iniciativa promovida pelo
Grupo de Eventos

Empower Yourself by Ricardo Andrade
19 NOV | 19H00 | FUN ROOM AT MIND SOURCE

O que vais aprender neste workshop?


- Técnicas de defesa pessoal;
- Identificar e prevenir situações de perigo;
- Utilização de objectos do quotidiano como armas de defesa pessoal;
- Conhecer as principais atitudes de dar e receber conforto para uma defesa mais eficaz.

Inscribe-te no workshop até dia 17 de Novembro junto do departamento de Marketing & Comunicação (sara.matias@mindsources.pt)



// Workshop Empower Yourself //
Inscribe-te até dia 17 Novembro junto do
dep. Marketing & Comunicação
(e-mail sara.matias@mindsources.pt)



A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, reflecting the surrounding environment. The shoreline is lined with trees displaying vibrant autumn foliage in shades of yellow and orange. In the background, a range of rugged mountains is visible under a soft, hazy sky. Four colorful hot air balloons are floating in the sky, their patterns and colors (including stripes, zig-zags, and checkerboards) mirrored in the still water below. The overall atmosphere is peaceful and picturesque.

Este fim-de-semana não fiques em casa!

*levanta voo
com as nossas sugestões*