

26 a 28 Dezembro 2014

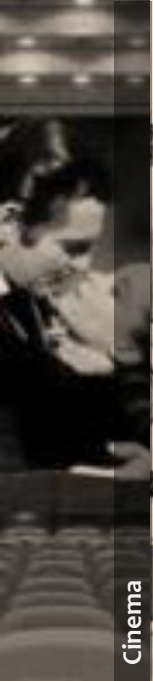
# Sugestões Mind Source para o fim-de-semana

Mind Source Life

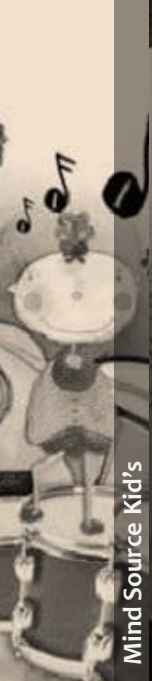




Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's



Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



3 de Janeiro


## O LAGO DOS CISNES

Coliseu de Lisboa

O grande clássico de *ballet* será apresentado de uma forma atractiva com decorações cuidadas e figurinos requintados que darão visibilidade ao virtuosismo desta formação que tem a qualidade como linha artística.

O seu repertório é comparável com o repertório dos teatros de renome da Europa, dando assim a oportunidade ao público de conhecer as obras mestras do *ballet* clássico. Os solistas do *ballet* participam em diferentes festivais e produções de dança na Alemanha, França, Estados Unidos, entre outros.


**ENTRADA** A partir de 30€ (25% desconto <25 e >65 anos)



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's



Leitura




Shopping



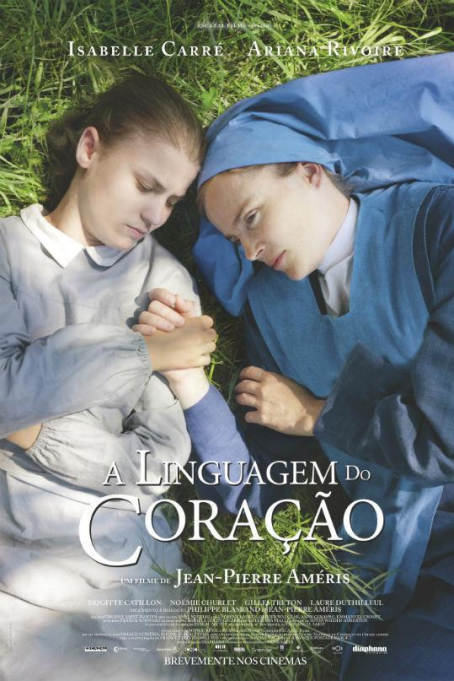
Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



Estreia da Semana

## A LINGUAGEM DO CORAÇÃO



Realizado por Jean-Pierre Améris, com a participação  
de Isabelle Carré, Brigitte Catillon, Laure Duthilleul

França, final do século XIX. Cega, surda e muda de nascença, a jovem Marie é incapaz de comunicar com o mundo. Aos 14 anos, e depois de uma existência fechada sobre si mesma, é enviada para Instituto Larnay, perto de Poitiers (França), onde um grupo de freiras cuida de jovens com deficiência auditiva. Lá, ela vai conhecer a jovem irmã Marguerite, que decide dedicar-lhe todo o amor e atenção. Juntas, elas vão encontrar uma forma de comunicar que libertará a pequena Marie da "escuridão" de onde nunca tinha sido capaz de sair.

Um filme dramático sobre a força do amor e a capacidade de superação, que se inspira na verdadeira história de Marie Heurtin.

TRAILER [cinecartaz.publico.pt/Trailer/341307\\_a-linguagem-do-coracao](http://cinecartaz.publico.pt/Trailer/341307_a-linguagem-do-coracao)



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia





27 de Dezembro

## O MACACO DO RABO CORTADO

Museu Nacional do Teatro

A Companhia de Teatro da Raposa apresenta, no Museu Nacional do Teatro, o espetáculo “O Macaco do Rabo Cortado”, para famílias com crianças a partir dos 4 anos. “O Macaco do Rabo Cortado” conta as aventuras de um macaquinho irresponsável e constantemente insatisfeito com aquilo que tem. O macaco que nunca mede as consequências dos seus actos, acaba sempre por se arrepender das suas decisões precipitadas... O texto é uma adaptação do conto tradicional “O Macaco do Rabo Cortado” feito por Philippe Leroux, que também encenou a peça e conta com a interpretação de André Filipe, Paula Manso, Paula Testa e Rita Ruaz.

**INSCRIÇÕES** 217 567 410

**IDADE** 3-6 anos | 6-12 anos

**ENTRADA** Adultos: 6,00 € Crianças: 5,00 €



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's




Leitura




Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



“Porque o tempo  
pode ser igual para um relógio,  
mas não para um homem.”

MANUEL FORJAZ  
JOSÉ ALBERTO CARVALHO

# 28 minutos E 7 SEGUNDOS DE VIDA

OFICINA  
DO LIVRO

wook

tural leitural leitural leitural leitural leitural leitural leitural leitural leitural leitural

Oficina do Livro

## 28 Minutos e 7 Segundos de Vida

José Alberto Carvalho e Manuel Forjaz



A Janeiro de 2014 nascia o 28 Minutos e 7 Segundos de Vida – uma conversa entre Manuel Forjaz e José Alberto Carvalho sobre a vida. A nossa. A dos outros. A do nosso país. Ao longo de nove semanas ouvimos falar de assuntos tão diversos como economia, religião, prazer, morte. Não foram os temas escolhidos que convenceram quem assistiu aos programas, mas a sim a forma inquietante como os dois homens discutiam as temáticas e a mensagem que sempre conseguiam transmitir: obrigar-nos e ensinar-nos a pensar.

28 Minutos e 7 Segundos de Vida é um livro que faz perdurar a memória de Manuel Forjaz, cumpre um desejo e deixa-nos uma mensagem a que devemos, muitas vezes, voltar.

PVP 12,51€

MINUTOS



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's



Leitura



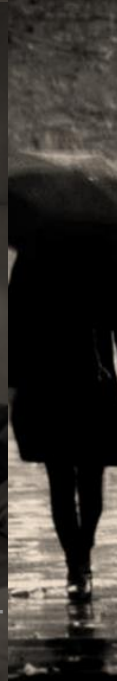
Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



**+ INFO** [burelfactory.com](http://burelfactory.com)



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia



antesrestaurantesrestaurantesrestaurantesrestaurantesrestaurantesrestaurantes

Para conviver

## LE CHAT



Rua da Esperança 100, 1200-658 Lisboa

O **Le Chat** é um dos mais conhecidos miradouros de Lisboa. Localizado no Jardim 9 de Abril junto às Janelas Verdes, é um espaço moderno e minimalista todo em vidro. Aqui, o grande elemento acolhedor é a soberba vista para as docas da cidade, a sempre movimentada 24 de Julho e o Tejo. À mesa, apresenta-se os sabores nacionais com um toque contemporâneo que desperta e satisfaz os sentidos. Conta ainda com uma boa carta de vinhos nacionais, *cocktails* e *snacks*. Aos fins de semana, naquelas horas de preguiça, o Le Chat oferece o *brunch*.

**RESERVAS** 212 490 000

**HORÁRIO** Ter - Qui 12h30 - 00h00 Sex - Sáb 12h30 - 03h00 Dom 12h30 - 20h00

**PREÇO MÉDIO** 15€/ pax (almoço) 25€/ pax (jantar)

+ INFO [lechat-lisboa.com](http://lechat-lisboa.com)

WINDSOR



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia





Uma viagem pela História

## CONVENTO DOS CAPUCHOS

Qta. do Convento de Sto António dos Capuchos

4950-527 Monção



Construído por monges, habitado por nobres, preparado para si: assim se apresenta este Hotel debruçado sobre o rio Minho, em Monção. Aberto desde Março de 2008, incorpora os espaços conventuais típicos como a Sala do Capítulo, a porta da sopa dos pobres, a capela e o claustro, considerado o *ex-libris* da unidade. Além do charme e tranquilidade que oferece, os hóspedes podem também usufruir do Bambu Spa, do Restaurante Cozinha do Convento ou de vários equipamentos de desporto e lazer como a piscina, o mini-golfe ou o ginásio.

**RESERVAS** 251 640 090

+ **INFO** <http://www.lifecooler-travel.com/entidade.aspx?idhotel=2371>



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas















Meteorologia

Sexta-feira 26 Dezembro

Sábado 27 Dezembro

Domingo 28 Dezembro

	Sexta-feira 26 Dezembro	Sábado 27 Dezembro	Domingo 28 Dezembro
Lisboa	 <p>13°C 9°C</p>	 <p>12°C 10°C</p>	 <p>14°C 4°C</p>
Porto	 <p>15°C 6°C</p>	 <p>13°C 11°C</p>	 <p>12°C 4°C</p>
Varsóvia	 <p>-3°C -7°C</p>	 <p>-4°C -7°C</p>	 <p>-4°C -8°C</p>
São Paulo	 <p>32°C 21°C</p>	 <p>33°C 22°C</p>	 <p>33°C 21°C</p>

## Os sapatos que só utilizam lixo reciclado

Lixo reciclado fashion



O consumismo promete constantemente produtos cada vez melhores e na maioria das vezes, quando paga, pensa que aquele é um investimento para a vida e que nunca se irá desfazer dele. Contudo, muitos dos produtos comprados acabam por ir parar ao lixo pouco tempo depois.

Esta é a mensagem essencial em que se baseia o projecto *Everything Is Rubbish* (Tudo é Lixo), um projecto artístico de reciclagem de um trio britânico. Charles Duffy, William Gubbins e Billy Turvey querem ter uma palavra a dizer sobre os

milhões de pedaços de plástico que vão parar aos oceanos todos os dias. Neste sentido, recolheram detritos de plástico de várias praias britânicas, desinfectaram o material, derreteram-nos e transformaram-no em folhas de plástico que posteriormente converteram em sapatos.

E porquê criar sapatos? De acordo com o Grist, as primeiras peças de vestuário que apresentam sinais de danos são os sapatos. Aos olhos dos consumidores, uma publicidade ou uma alteração na última tendência é o suficiente para a compra de um novo par de sapatos.

O calçado da actualidade é utilizado durante apenas uma fracção do seu tempo de vida útil. Durante o resto do período útil de utilização, os sapatos tornam-se lixo, que acaba por ir parar a um aterro ou dão à costa. Contudo, o maior problema reside no plástico que compõe o calçado contemporâneo que demora séculos a decompor-se.

Desta forma, este trio de artistas quiseram alertar para este problema e, embora os sapatos produzidos não sejam para venda, fica uma sugestão de produção para as grandes marcas.

# Breaking News

Volume 34 nº 179

75¢

19 a 26 Dezembro 2014

MIND SOURCE NEWS



Prémio  
Gestor do Ano



Prémio  
Revelação



Prémio  
Excelência



Prémio  
Liderança



Prémio  
Autonomia

Gala de Natal 2014



A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, reflecting the surrounding environment. The shoreline is lined with trees displaying vibrant autumn foliage in shades of yellow and orange. In the background, a range of rugged mountains is visible under a soft, hazy sky. Four colorful hot air balloons are scattered across the sky, adding a whimsical touch to the scene. The overall atmosphere is peaceful and inviting, suggesting a perfect weekend getaway.

Este fim-de-semana não fiques em casa!

*levanta voo  
com as nossas sugestões*