

2 a 4 de Janeiro de 2015

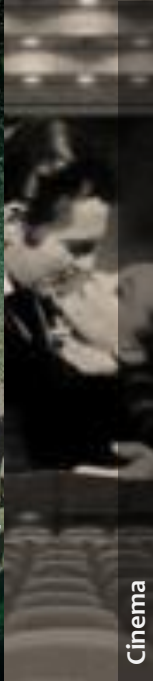
# Sugestões Mind Source para o fim-de-semana

Mind Source Life





Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's



Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



3 Janeiro a 1 Fevereiro


## MEMÓRIAS PARTILHADAS

Teatro Nacional D. Maria II

Três objetos: um lápis, uma mochila e uma almofada. Três monólogos que nos contam as histórias de objectos que têm muito para partilhar e que se ligam entre si de uma forma ou de outra. Não necessitam de ser contadas sempre pela mesma ordem, ela pode ser alterada, mas será o público a decidir, qual a sua ordem de apresentação. É contada a história de cada um dos objectos, por onde passaram, quais foram as suas alegrias e tristezas que sentiram na sua vida. Quem foi o seu dono, ou os seus donos, que lhe deram a missão de guardar todas as suas memórias e de serem uns bons ouvintes com quem eles partilhavam as suas recordações.

**ENTRADA** A partir de 6€


**HORÁRIO** Qua 19h15 Qui a Sáb 21h15 Dom 16h15



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's



Leitura




Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



UMA EXPERIÊNCIA DE CINEMA ÚNICA  
DOIS FILMES, DUAS PERSPECTIVAS, UMA HISTÓRIA.



Jessica Chastain

James McAvoy



HÁ SEMPRE DUAS VERSÕES DE UMA HISTÓRIA DE AMOR.

MIRAGE PICTURES AND UNION FILMS PRESENT A CINEAMBROSUE FILMS AND STANDARD DEVIATIONS PRODUCTION AN ASSOCIATION WITH CINEMA FILMS AND JIM PRODUCTIONS JESSICA CHASTAIN JAMES MCAVOY  
"THE DISAPPEARANCE OF ELEANOR RIGBY" WITH ANASTASIA HILL JAMES MCAVOY JESSICA CHASTAIN JAMES MCAVOY JESSICA CHASTAIN JESSICA CHASTAIN JESSICA CHASTAIN JESSICA CHASTAIN  
CINEMA FILMS AND JIM PRODUCTIONS JESSICA CHASTAIN JAMES MCAVOY JESSICA CHASTAIN JESSICA CHASTAIN JESSICA CHASTAIN JESSICA CHASTAIN JESSICA CHASTAIN  
PETER PATTON/OLIVIERO TOSCANI JIM CAHILL KIM WALTRAP PRODUCED BY CASSANDRA KILLIAN/OLIVIERO TOSCANI JESSICA CHASTAIN JAMES MCAVOY JESSICA CHASTAIN JESSICA CHASTAIN JESSICA CHASTAIN  
A FILM BY NED BENSON  
HOS CINEMAS 1 JANUÁRIO 2015

Estreia da Semana

## O DESAPARECIMENTO DE ELEANOR RIGBY




Realizado por Ned Benson, com a participação  
de Nina Arianda, Jessica Chastain e James McAvoy.

Eleanor e Connor são dois jovens recém-casados que vivem em Nova Iorque, EUA, com a sensação de "para sempre" que acompanha as grandes histórias de amor. São felizes enquanto tudo corre de feição. Mas um acontecimento marcante vai mudar tudo. Resta-lhes procurar as peças que lhes permitam reconstruir aquele passado de amor.

A história é contada sob o ponto de vista de cada um, em dois filmes, mostrando a forma como a tragédia é vivida e ultrapassada por cada parte. O filme, com o subtítulo "Eles", liga estes dois projectos anteriores, "Ela" e "Ele".

**TRAILER** [cinectaz.publico.pt/Trailer/328443\\_o-desaparecimento-de-eleanor-rigby](http://cinectaz.publico.pt/Trailer/328443_o-desaparecimento-de-eleanor-rigby)

TRAILER



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia





3 de Janeiro

## CONCERTO PARA BEBÉS NO OCEANÁRIO

Oceanário de Lisboa . Parque das Nações

Todos os sábados o Oceanário de Lisboa apresenta “Concertos para Bebés”. Esta atividade é destinada a famílias com crianças até aos 3 anos de idade. A próxima sessão realiza-se no dia 3 de Janeiro a partir das 10h00.

A música aliada ao cenário de sonho e fantasia do aquário central, despertam a sensibilidade, o amor, a inteligência e a imaginação.

Música bebés!

Nota: Devido à elevada procura é possível que já não existam vagas disponíveis para esta sessão. Contactem o Oceanário para reservarem os vossos bilhetes com antecedência.

**INSCRIÇÕES** [reservas@oceanario.pt](mailto:reservas@oceanario.pt)

**IDADE** 0-2 anos

**ENTRADA** 25€ 1 bebé + 2 adultos



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's




Leitura




Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



JEFF ARCHER

# SEJA O SEU PRÓPRIO LIFE COACH

O guia nº1  
para melhorar  
todas as áreas  
da sua vida



COMO ASSUMIR O CONTROLO E ALCANÇAR  
OS SEUS SONHOS MAIS ARROJADOS.

wook

Self PT

## SEJA O SEU PRÓPRIO LIFE COACH

Jeff Archer



Este é o livro ideal para todos os que pretendem colher os benefícios de um *coaching* pessoal, mas que não têm dinheiro ou tempo para uma orientação privada e exclusiva. Com **Seja o Seu Próprio Life Coach**, vai obter um programa personalizado de mudança e progresso para cada área da sua vida, por forma a tirar o máximo proveito das suas características como pessoa: desde o desenvolvimento de carreira às relações pessoais, desde a aparência à gestão das finanças pessoais. Tem pouco tempo? Cada capítulo tem introduções de um, cinco e dez minutos, onde poderá adquirir os princípios base para começar. No programa de vida Life Coach, à medida que coloca em prática as novas aptidões, vai ser encorajado a examinar também as suas crenças, a sua confiança e a sua motivação.

PVP 16,17€



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's



Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



ppingshoppingshoppingshoppingshoppingshoppingshoppingshoppingshopping

Decoration and Innovative Design

**LUVOM**



Rua da Escola Politécnica, n.181 - 183 L1 . 1250-101 Lisboa

A nossa casa é porventura o local com o qual temos um maior envolvimento emocional e financeiro e é nele que passamos boa parte da nossa vida pessoal. É um local que amamos e que reflecte o nosso estilo, preferências e as experiências que fomos acumulando ao longo da vida.

A Luvom actua no sector do design de interiores e exteriores e propõe-se a ser o seu parceiro para tornar a sua casa num local personalizado e exclusivo, que espelhe os seus gostos e o seu estilo.

**CONTACTOS** 213 951 586

**HORÁRIO** Seg a Sáb 10h30 – 14h00 e 15h00 – 19h30

+ INFO [www.luvom.com](http://www.luvom.com)

WINDSOURCES



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia



Para Petiscar

## SALTIMBOCCA



Rua Coronel Pedro Fava Ribeiro de Almeida, 2615-163 Alverca

A gastronomia italiana é das mais apreciadas no mundo. O Saltimbocca, sabendo desta responsabilidade, apresenta uma criteriosa e cuidada oferta dos pratos mais apreciados de Itália.

Desde a escolha dos ingredientes até à forma que se apresentam na mesa, o Saltimbocca tem sempre o cuidado de ser fiel às suas origens e desta forma despertar todos os sentidos dos seus convidados.

Conta ainda com um ambiente acolhedor e romântico, e um serviço de excelência que recria um verdadeiro jantar em Itália.

**RESERVAS** 21 957 75 10

**HORÁRIO** Ter a Dom 12h00 - 22h30

**PREÇO MÉDIO** 15€/ pax (almoço) 25€/ pax (jantar)

**+ INFO** [www.ilsaltimbocca.com](http://www.ilsaltimbocca.com)



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia





Onde o Turismo é Natureza

## MONTE FILIPE HOTEL & SPA

E.N. 395 Alpalhão . 6050-048 Alpalhão



Quatro estrelas de conforto e qualidade de vida; nos sabores universais da gastronomia local; com uma vasta oferta de produtos regionais num restaurante de referência; numa esplanada aberta para os campos e para o céu estrelado do Alentejo; em serviços de SPA, onde a saúde e a beleza são a principal motivação; na integração da paisagem ondulante do montado, na preservação dos recursos da região, na reutilização das águas e no compromisso de eficiência energética.

Um Hotel integrado na comunidade e na paisagem com preocupações ecológicas e com o reaproveitamento dos seus recursos.

Uma porta aberta para uma região ainda por descobrir!

**RESERVAS** 245 745 044

+ **INFO** [lifecooler-travel.com/entidade.aspx?idhotel=6371&ldpacote=7432](http://lifecooler-travel.com/entidade.aspx?idhotel=6371&ldpacote=7432)



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



























Meteorologia

Sexta-feira 02 Janeiro

Sábado 03 Janeiro

Domingo 04 Janeiro

	Sexta-feira 02 Janeiro	Sábado 03 Janeiro	Domingo 04 Janeiro
Lisboa	 <p>13°C 7°C</p> 	 <p>15°C 7°C</p> 	 <p>14°C 7°C</p> 
Porto	 <p>14°C 4°C</p> 	 <p>16°C 5°C</p> 	 <p>16°C 5°C</p> 
Varsóvia	 <p>4°C 2°C</p> 	 <p>3°C 1°C</p> 	 <p>2°C -1°C</p> 
São Paulo	 <p>31°C 22°C</p> 	 <p>27°C 21°C</p> 	 <p>27°C 21°C</p> 

## Artista dinamarquês transforma aspiradores velhos em candeeiros retro

ECO DESIGN . RECICLAGEM



Quando os electrodomésticos deixam de funcionar e não têm concerto possível o seu fim mais provável é no lixo ou no electrão. Mas uma pinta de criatividade pode tornar estes objectos obsoletos em algo de útil e decorativo. Foi o que fez **Kristian Linneberg, um artista dinamarquês que criou candeeiros a partir de partes recicladas de aspiradores retro, em especial da marca Nilfisk.**

“Tudo começou quando tive vontade de criar um candeeiro moderno a partir de um aspirador velho. A ideia de transformar algo de velho em novo e ver o produto final inspirou-me a criar mais. A minha visão e criatividade aumentaram. Actualmente, estou a trabalhar em seis modelos de candeeiros, todos a partir de partes de aspiradores Nilfisk”, explica o artista.

Os aspiradores originais Nilfisk já eram vendidos na Dinamarca, bem como em outros países, antes da Primeira Guerra Mundial e a sua comercialização durou até ao final dos anos 1970.

Os candeeiros criados por Linneberg tornam-se no testemunho vivo de um design duradouro, adaptado a vários contextos, extrapolando a obsolescência original dos aspiradores.

# Breaking News

Volume 34 n° 179

75¢

26 Dezembro a 2 Janeiro 2015

MIND SOURCE NEWS

Mind Source wishes you a

**Merry Christmas**  
and a happy  
**New Year**



**"We do not remember days, we remember moments."**  
Cesare Pavese

2014 foi um ano cheio de bons momentos para recordar, este ano vamos correr mais e conquistar ainda mais.  
A Mind Source deseja-te um excelente 2015!





A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, reflecting the surrounding environment. The shoreline is lined with trees displaying vibrant autumn foliage in shades of yellow and orange. In the background, a range of rugged mountains is visible under a soft, hazy sky. Four colorful hot air balloons are scattered across the sky, adding a whimsical touch to the scene. The overall atmosphere is peaceful and inviting, suggesting a perfect weekend getaway.

Este fim-de-semana não fiques em casa!

*levanta voo  
com as nossas sugestões*