

24 a 26 de Junho de 2016

Sugestões Mind Source para o fim-de-semana

Mind Source Life





Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia

26 a 29 Junho

Festival Coral de Verão

Centro Cultural de Belém,
Mosteiro dos Jerónimos
e Museu de Marinha



26 Junho

**Competição
Internacional
de coros**
Pequeno Auditório
CCB, 19h às 19h,
17h30 às 18h30
Entrada livre

**Concerto
de abertura**
Mosteiro dos
Jerónimos, 21h30
Entrada livre

Coro da Gulbenkian
Jorge Malta,
direcção
Entrada livre sujeita
a lotação e com
levantamento prévio
de bilhete, a partir
das 19h30
Duração: 9h

27 Junho

**Competição
de coros
(continuação)**
Peq. Auditório CCB,
10h30 às 12h e
12h15 às 13h15
Entrada livre

**Actuação de
Grupos Corais
ao Ar Livre**
Entrada livre

CCB Caminho
Pedonal, 19h
Jardim Vasco
da Gama (Belém),
16h às 19h
Pavilhão das
Galeotas - Museu
de Marinha, 18h
Entrada livre

CCB Pequeno
Auditório, 19h
Entrada livre

Claustro do
Mosteiro dos
Jerónimos, 21h30
Entrada livre com
levantamento prévio
de bilhete, a partir
das 19h30

28 Junho

**Requiem
de Brahms**
Grande Auditório
CCB, 18h
MIL, bilhete: 412 /
Galeotas: 432
Duração: 110

Studio Vocale
Karlruhe
Coro de Câmara da
Escola Superior de
Música de Lisboa
Orquestra Sinfónica
da Escola Superior
de Música de Lisboa
Orquestra Filarmónica
das Beiras

Solistas: Xiang Ting
Yang, soprano;
Matthias Horn,
barítono; Werner
Pfaff, direcção

29 Junho

**Concerto de
encerramento**
Grande Auditório
CCB, 19h
MIL, bilhete:
24, 44 (galeotas)
Duração: 9h

Studio Vocale
Karlruhe
Werner Pfaff,
direcção


Entrega de prémios
Actuação conjunta
de coros participan-
tes

24 a 27 Junho

FESTIVAL CORAL DE VERÃO

Centro Cultural de Belém

Durante quatro dias, concertos e competições corais vão decorrer no CCB, no Museu da Marinha, nos Claustros do Mosteiro dos Jerónimos e no Jardim Vasco da Gama, em Belém. O concerto de abertura, no CCB, contará com o Coro de Câmara e Orquestra Sinfónica da Escola Superior de Música de Lisboa, sob direcção de Paulo Lourenço, num programa que inclui peças de Franz Haydn e Gabriel Fauré. No segundo dia, realizar-se-á no Pequeno Auditório a competição dos coros participantes neste festival. No domingo, estes coros vão apresentar-se em locais distintos de Belém, entre eles o Pequeno Auditório e o Caminho Pedonal do CCB. O concerto de encerramento decorre no Grande Auditório com todos os coros que participaram nesta edição do Festival Coral de Verão.



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's



Leitura




Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia

—James Hopes, THE NEW YORK TIMES

-Mon. Surv. THE GUARDIAN

AND
JULIANNE
MOORE

A REBECCA MILLER FILM

TRAILER www.cinecartaz.publico.pt/Filme/361124_maggie-tem-um-plano

BERLIN
FILM FESTIVAL


SONY PICTURES CLASSICS PRESENTS A KOBAL COLLECTION FILM BY PAUL HENREID "THE FUGITIVE" CASTING BY LUCY KATZMAN COSTUME DESIGNER JIMMY HARRIS MUSIC BY JAMES NEWTON HOWARD EDITOR JAMES HARRIS EXECUTIVE PRODUCERS JIMMY HARRIS AND JIMMY HARRIS PRODUCED BY JIMMY HARRIS AND JIMMY HARRIS WRITTEN FOR THE SCREEN AND DIRECTED BY JIMMY HARRIS

R FOR THE USE OF
AND TRAVEL

SPRING & SUMMER 1986, U.S.A. AIR FORCE.

CMA

HUNT POTENTIAL CLASSICS



Música & Espectáculos




Cinema




Mind Source Kid's




Leitura



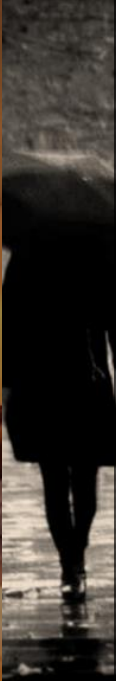
Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia

Uma viagem inesquecível ela provavelmente não se vai lembrar.



cekid'smindsourcekid'smindsourcekid'smindsourcekid'smindsourcekid'smindsour

Estreia dia 23 Junho

À PROCURA DE DORY


Cinema

Todos nos lembramos do seu coração enorme e do optimismo contagiante, mas também do quanto é esquecida. A sua (falta de) memória já lhe causou problemas de todos os tipos. O maior de todos foi ter-se perdido da família e nunca ter encontrado o caminho de volta. Um dia, ela tem um "*flashback*" inesperado da sua infância na costa da Califórnia e, por breves instantes, revive alegres momentos em família. Cheia de saudades, resolve fazer tudo o que estiver ao seu alcance para voltar para junto dos seus. Nessa longa viagem de descoberta, Dory terá novamente a seu lado Merlin e Nemo, os seus dois melhores amigos. Juntos, vão reencontrar velhos aliados, fazer novas amizades e achar respostas para questões bastantes pertinentes sobre a estranha – e adorável – personalidade da pequena peixe-azul.

IDADE +3 anos

+ INFO www.cinecartaz.publico.pt/Filme/361121_a-procura-de-dory

MINDSOUR



Música & Espectáculos




Cinema




Mind Source Kid's




Leitura




Shopping



Restaurantes



Escapadelas




Meteorologia



INÊS
BOTELHO

O PASSADO QUE SEREMOS

 PORTO EDITORA

Inês Botelho

O PASSADO QUE SEREMOS

Porto Editora



Elisa e Alexandre conhecem-se num fim-de-semana no Caramulo. São ambos jovens, pertencem a círculos diferentes, vêem o mundo de perspectivas quase sempre opostas e, no entanto, parecem incapazes de escapar à atracção que lentamente os envolve. Com avanços e recuos, iniciam então uma relação que não entendem e que questionam. Mas que os marcará para sempre. Elisa tem medo da lua e de janelas sem cortinas. Pensa de mais e quer entender o mundo nas suas múltiplas facetas. Alexandre, pelo contrário, avança sem grandes reflexões, preocupado em aproveitar cada momento do presente antes que as responsabilidades o amarrem. Este é um romance de iniciação à idade adulta.

PVP 13,095€ (Preço fnac.pt)



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurants

Escapadelas

Meteorologia

[illegible]

Shoes

NOT YET SHOES

Online Store



Até ao momento, a Not Yet Shoes só estava presente em algumas sapatarias em todo o país (em Braga, Aveiro, Porto, Setúbal, Coimbra ou Viana do Castelo). A partir de agora, a marca portuguesa tem também disponível uma loja *online*. Lançada a semana passada, a nova loja *online* já tem disponível a nova colecção que é marcada por metalizados, peles naturais, envernizadas e por modelos com sola compensada que surgem com padrões animais e franjas. No *site*, encontra uma secção com o nome *Blog* onde estão vários *posts* que falam de tendências em que várias *bloggers* portuguesas aparecem com os sapatos da marca— é o caso de Bárbara Inês, do *Banging*, e Sofia Reis, do *Mexiquer*.

+ INFO www.notyetstore.com/pt/



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia



New in Town


THE BLINI

Rua General Torres, Vila Nova de Gaia



The Blini, fica em Vila Nova de Gaia e é uma marisqueira moderna que vai competir com muitos espaços da zona pela melhor vista sobre o rio. Abriu ao público esta terça-feira, 21 de Junho. O destaque do menu vai para os peixes e mariscos sempre frescos e com um toque criativo do *chef* José Cordeiro. A carta não é muito grande e tem também um único prato de carne, que é a melhor forma de terminar a refeição numa marisqueira. Não faltam também os *blinis*, que dão nome ao espaço e são uma espécie de crepes finos feitos com farinha, água e natas. Para acompanhar há bons *cocktails* e uma carta de vinhos com muitas referências da região — não podia ser de outra forma. Este será o novo *spot* da cidade aos fins de tarde para ver o pôr-do-sol.

+ INFO www.nit.pt/article/06-20-2016-the-blini-a-nova-marisqueira-do-chef-cordeiro-tem-vista-para-o-douro



Música & Espectáculos




Cinema




Mind Source Kid's




Leitura



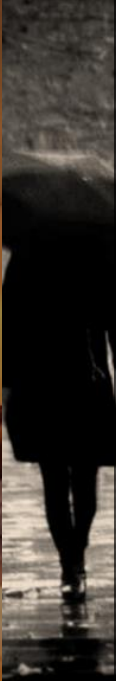
Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



Summer

H2OTEL CONGRESS & MEDICAL SPA


Serra da Estrela



No *H2otel Congress & Medical Spa* a piscina exterior e interior estão ligadas. Por outras palavras, os hóspedes nunca têm de sair da água para entrar e sair do hotel. A única dificuldade vai ser mesmo ficar-se por um sítio — existe um circuito celta com banho turco, sauna, pontes, cascatas e *jacuzzis* suspensos, lá fora há jactos de água e uma paisagem incrível para a serra. Só para dar alguns exemplos. A maior atracção do hotel não é a neve — é o *spa*. Considerado primeiro o *spa*, está dividido em quatro áreas, e tem cascatas, formações rochosas, pontes e jactos de água. Há ainda um circuito celta com banho turco, sauna, *jacuzzis* suspensos com cascata, camas e cadeiras de hidromassagem. Também se realizam massagens, tratamentos estéticos e termais, entre outras.

TELEFONE 275 970 020

+ INFO www.h2otel.com.pt/



Música & Espectáculos



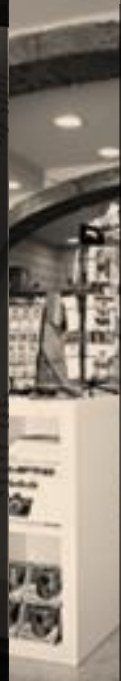
Cinema




Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas















Meteorologia

Sexta-feira 24 Junho

Sábado 25 Junho

Domingo 26 Junho

	Sexta-feira 24 Junho	Sábado 25 Junho	Domingo 26 Junho
Lisboa	 <p>27°C 15°C</p>	 <p>28°C 15°C</p>	 <p>32°C 16°C</p>
Porto	 <p>27°C 12°C</p>	 <p>29°C 13°C</p>	 <p>29°C 14°C</p>
Varsóvia	 <p>34°C 20°C</p>	 <p>35°C 21°C</p>	 <p>36°C 22°C</p>
São Paulo	 <p>34°C 20°C</p>	 <p>35°C 21°C</p>	 <p>21°C 15°C</p>

LED INTERFEREM COM PRODUÇÃO DE MELATONINA E IMPEDEM-NOS DE DORMIR

Eficiência Energética



Não é fácil convencer os políticos e autarcas para investirem alguns dos recursos financeiros dos países e cidades em infra-estruturas e equipamentos para combater as alterações climáticas: desde a construção de parques e espaços públicos, expansão da rede de transportes ou

impulsioneamento das renováveis. Há uma exceção: a iluminação pública LED, que é normalmente bem recebida pela poupança imediata que garante. Só nos Estados Unidos, garante o Quartz, 10% da iluminação pública já é garantida pelos LED. No entanto, e segundo a *American Medical Association* (AMA), existe um senão: as luzes LED são um risco para a saúde pública, uma vez que interferem com a nossa produção da hormona melatonina, tornado mais difícil o nosso sono. Os LED têm um concorrente de peso em manter-nos acordados: a lua. A luminosidade dos dois prejudica, por

exemplo, a migração das aves, a sobrevivência das tartarugas-bebé, a desova dos salmões e o sexo dos pirilampos. Isto porque os LED são mais brilhantes e azuis que as luzes ditas tradicionais que substituem, ou seja, assemelham-se mais à luz da lua, o que torna a situação dos animais ainda mais difícil. Segundo o site, a AMA sugere que todos os municípios coloquem LED com 3.000 kelvin, ou menos. “Caso contrário, as nossas cidades passarão a ter um ambiente semelhante a um parque de estacionamento de uma gasolinheira”, garante.



Breaking News

Volume 34 nº 179

75¢

10 a 17 de Junho


MIND SOURCE NEWS

Mind Source – Vamos Apoiar Portugal



A Mind Source reuniu-se na melhor bancada de sempre para apoiar a selecção!



A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, reflecting the surrounding environment. The shoreline is lined with trees displaying vibrant autumn foliage in shades of yellow and orange. In the background, a range of rugged mountains is visible under a soft, hazy sky. Four colorful hot air balloons are floating in the sky, each with a unique pattern and color scheme. The overall atmosphere is peaceful and picturesque, suggesting a perfect weekend getaway.

Este fim-de-semana não fiques em casa!

*levanta voo
com as nossas sugestões*