

23 a 25 Maio 2014

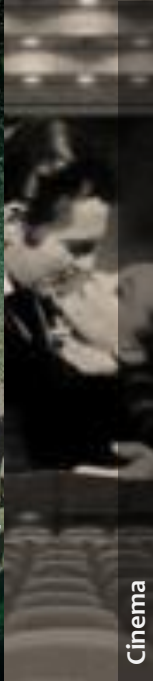
Sugestões Mind Source para o fim-de-semana

Mind Source *Life*





Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's



Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia

25 Maio

Rock in Rio – Day 1


Parque da Bela Vista . Lisboa

O Rock in Rio é indiscutivelmente o maior festival de música do mundo. Ao longo de quase 30 anos, tornou-se dono de uma história de destaque no cenário musical, com 12 edições realizadas, e mais de 6 milhões de pessoas reunidas. Nascido no Rio de Janeiro, conquistou não só o Brasil, mas também Portugal e Espanha, sempre com a intenção de levar todos os estilos de música para os mais variados públicos. Muito mais que um evento musical, aborda temas como sustentabilidade e responsabilidade socio ambiental. E assumiu o compromisso de consciencializar as pessoas que, com pequenas atitudes no dia a dia, dá para fazer do mundo um lugar melhor. Não percas no dia 25 Maio, no maior palco de música do mundo, Robbie Williams, Ivete Sangalo, Aurea e Boss AC ao vivo.

+ INFO

<http://rockinriolisboa.sapo.pt/>


MUNDOSURF



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's



Leitura




Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia

NICOLE KIDMAN TIM ROTH FRANK LANGELLA PAZ VEGA



cinemacinemacinemacinemacinemacinemacinemacinemacinemacinem

Estreia da Semana

Grace de Mónaco



Realizado por Olivier Dahan com a interpretação de
Nicole Kidman, Tim Roth e André Penvern.

Em Grace de Mónaco, Grace Kelly (Nicole kidman) é uma famosa atriz de cinema com uma promissora carreira quando se casa com o príncipe Rainer do Mónaco em 1956. Seis anos depois, numa altura em que o seu casamento atravessa sérias dificuldades, Alfred Hitchcock propõe-lhe o regresso a Hollywood, oferecendo-lhe o papel de Marnie no seu próximo filme. Mas o Mónaco está a passar por uma crise política com a ameaça de uma invasão francesa e a possível anexação a França. Grace é forçada a escolher entre a chama criativa que ainda existe dentro de si e o seu papel enquanto Princesa do Mónaco.

TRAILER http://cinecartaz.publico.pt/Filme/330074_grace-de-monaco

WINDSOURCES



Música & Espectáculos




Cinema



Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



25 Maio, 11:30

Magia da Música

Quinta da Regaleira . Sintra

No domingo faz parte da magia da música com o tema MOZART, o menino prodígio na Quinta da Regaleira em Sintra. Neste lugar mágico, podes ouvir música dos grandes compositores de música nos 'Concertos em Família' para idades dos 3 aos 83 anos.

A música alimenta as nossas emoções e é um elemento fundamental no sucesso da vida escolar das crianças. Estes concertos privilegiam o mundo mágico dos sons e a música como elemento estruturante no despertar de sensações sonoras e como estímulo de apetências para a fruição da beleza e da estética musical. Destinados a pais e filhos, o mundo dos sons dos grandes génios da musica é deste modo explorado como componente da harmonia familiar.

Reservas: regaleira@mail.telepac.pt

BILHETE 7€ adultos | 5€ crianças



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's




Leitura




Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's



Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas



Meteorologia

**ARTES & ETC.**

Rua da Misericórdia, 94-96 . Lisboa

Com vários espaços espalhados por Lisboa, aqui encontras tudo sobre arte popular portuguesa. Isso significa artesanato tradicional e urbano de qualidade, que se juntam a livros de autores portugueses traduzidos em diversas línguas, pintura, e algumas escolhas *gourmet* (compotas, chocolates da Arcádia, etc). Tudo chega dos vários cantos de Portugal, desde Viana do Castelo, à Serra da Estrela às Caldas da Rainha.

HORÁRIOS Segunda a sábado entre as 10:00 e as 19:00



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia



Novidade

Mercado da Ribeira



Mercado da Ribeira . Lisboa

Acaba de ser inaugurado o tão esperado Mercado da Ribeira, em Lisboa. O espaço repleto de tasquinhas para todos os gostos é gerido pela Time Out e promete enaltecer não só a nossa gastronomia como trazer mais alma e cultura ao antigo mercado de Lisboa. O espaço é moderno, simplista e oferece um pouco de cada tendência gastronómica, desde petiscos e tascas com uma ementa *gourmet* promovida por alguns dos mais conceituados *chefs* de cozinha que apresentam pratos de autor, tais como Henrique Sá Pessoa, Alexandre Silva, Miguel Castro e Silva, Marlene Vieira e Vítor Claro. O objectivo deste espaço é promover o convívio e a multiplicidade da nossa gastronomia. Descobre-o.

HORÁRIO

Dom-Qua: 10.00-00.00 ; Qui-Sáb: 10.00-02.00



Música & Espectáculos

Cinema

Mind Source Kid's

Leitura

Shopping

Restaurantes

Escapadelas

Meteorologia



Novidade

Maçarico Beach Hotel

Rua Raúl Brandão, nº 17 . Mira



Com um carácter vincadamente contemporâneo e um espírito construtivo que nos reporta para materiais e técnicas construtivas tradicionais, o “MBH”, apresenta-se como um hotel temático, uma proposta diferenciadora que procura proporcionar experiências únicas ao nível do conforto e bem-estar.

Implantado em plena marginal, de frente para o mar, o hotel nasceu de uma forte inspiração em elementos que compõem a identidade histórica e cultural das “gentes” de Praia de Mira “Mira Terra de Pescadores” com especial incidência na arte xávega tradicional. Ideal para aproveitar o sol e praia no próximo fim-de-semana XL.

Sugestão Lifecooler: 1 Noite para 2 pessoas + Livre acesso ao spa por 55€.

+ INFO <http://www.macaricobeachhotel.com/>



Música & Espectáculos



Cinema



Mind Source Kid's




Leitura



Shopping



Restaurantes



Escapadelas















Meteorologia

Sexta-feira 23 Maio

Sábado 24 Maio

Domingo 25 Maio

	Sexta-feira 23 Maio	Sábado 24 Maio	Domingo 25 Maio
Lisboa	 <p>18°C 12°C</p>	 <p>19°C 12°C</p>	 <p>20°C 12°C</p>
Porto	 <p>17°C 9°C</p>	 <p>17°C 8°C</p>	 <p>19°C 9°C</p>
Varsóvia	 <p>29°C 15°C</p>	 <p>29°C 14°C</p>	 <p>28°C 15°C</p>
São Paulo	 <p>22°C 13°C</p>	 <p>18°C 14°C</p>	 <p>18°C 16</p>



ECO DESIGN bio caixão

Das cinzas cresce uma árvore

Se és daqueles que acreditam na vida depois da morte, então fica a saber que agora já é possível, comprovadamente, ter uma outra vida, como uma árvore.

Gerard Moliné concebeu um bio caixão -que está já em produção – que permite utilizar as cinzas provenientes da cremação para fazer crescer uma árvore. As cinzas são depositadas num recipiente biodegradável às quais é adicionada uma semente.

O objectivo deste bio caixão é converter os cemitérios em florestas, utilizando as árvores como memoriais em vez das tradicionais lápides. O bio caixão vem com sementes de pinheiro, mas estas

podem ser substituídas por qualquer outra semente, refere o [Tree Hugger](#).

De acordo com o [site do produto](#), as cinzas são armazenadas no fundo do recipiente, sendo cobertas com solo para facilitar o crescimento da planta. Posteriormente, tanto o recipiente como as cinzas acabam por se fundir com o subsolo, quando este for depositado na terra.



Sabias que?

A Chronopost e a Quercus criam 420 pontos de recolha de CD e DVD em Portugal. Conhece a [rede Pick me!](#) da Chronopost.

Breaking News

Volume 34 n.º 179

75¢

19 a 26 Maio 2014

MIND SOURCE NEWS



A descida dos rios inclui:

- ✓ Monitores credenciados
- ✓ Reforço alimentar
- ✓ Seguro de acidentes pessoais
- ✓ Equipamento de canoagem (kayak, pagaia, coletes, etc)
- ✓ Visita ao Castelo de Almourol

VALOR POR PESSOA: +5€ (descida) + 2€ (barco e visita ao Castelo de Almourol)

INSCRIÇÕES ABERTAS até ao dia 26 Maio junto do departamento de Marketing & Comunicação (e-mail: sara.matas@mindsources.pt)

Este é um evento organizado por Consultores para Consultores, sendo aberto a familiares.

agenda

- 10:00 Ponto de Encontro em Vila Nova da Barquinha
- 10:15 Transfer para Constância
- 10:30 Briefing da actividade
- 10:45 Início da actividade
- 11:30 Visita ao Castelo de Almourol
- 13:00 Fim da actividade e entrega dos certificados de participação
- 13:30 Piquenique partilhado no parque de merendas
- 15:00 Regresso a Lisboa

Inscribe-te até dia 26 Maio junto do departamento de Marketing & Comunicação.

***Um evento aberto a familiares e a crianças**



A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, reflecting the surrounding environment. The shoreline is lined with trees displaying vibrant autumn foliage in shades of yellow and orange. In the background, a range of rugged mountains is visible under a soft, hazy sky. Four colorful hot air balloons are scattered across the sky, adding a whimsical touch to the scene. The overall atmosphere is peaceful and inviting, suggesting a perfect weekend getaway.

Este fim-de-semana não fiques em casa!

*levanta voo
com as nossas sugestões*